

# Ajustes de seguridad y privacidad en redes sociales

## Twitter

- Habilitar la protección de restablecimiento de contraseña <https://twitter.com/settings/security>
- Habilitar la autenticación en dos fases: <https://twitter.com/settings/security>
- Revisar los últimos inicios de sesión regularmente <https://twitter.com/settings/applications>

## Facebook

- Habilitar alertas sobre inicios de sesión no reconocidos:  
<https://www.facebook.com/settings?tab=security>
- Habilitar la autenticación en dos pasos: <https://www.facebook.com/security/2fac/settings/>
- Elegir contactos de confianza para recuperar acceso a la cuenta:
  - [https://www.facebook.com/settings/?tab=security&section=trusted\\_friends&view](https://www.facebook.com/settings/?tab=security&section=trusted_friends&view)
- Revisar los Inicios de sesión autorizados regularmente:  
<https://www.facebook.com/settings/?tab=security&view>

## Instagram

- Habilitar la autenticación en dos pasos. En la aplicación móvil: Configuración > seguridad > autenticación en dos pasos > habilitar APP
- Revisar la lista de aplicaciones y sitios web conectados. Eliminar los que no son necesarios. En la aplicación móvil: Configuración > Seguridad, > Aplicaciones y sitios web.
- Revisar la actividad de inicio de sesión regularmente. En la aplicación: Configuración > seguridad > seguridad de inicio de sesión.

## Servicios de Google (YouTube, Gmail, etc)

- Revisar el estado de la seguridad regularmente <https://myaccount.google.com/security-checkup>

- Habilitar la autenticación en dos pasos: <https://myaccount.google.com/signinoptions/two-step-verification>
- Revisar la lista de aplicaciones y sitios web conectados: <https://myaccount.google.com/permissions>
- Configurar un correo de recuperación de cuentas: <https://myaccount.google.com/recovery/email?edit>
- Configurar un teléfono de recuperación de cuentas: <https://myaccount.google.com/signinoptions/rescuephone?edit>

## En general

- Usar un contenedor de contraseñas como <https://keepass.info/> para generar y almacenar las contraseñas.
- No reutilizar la contraseña en otros sitios web.
- Asegurar que el software en el equipo, incluido el navegador, esté al día con las últimas actualizaciones.

---

Revision #3

Created 7 marzo 2023 09:47:49 by Franz Rojas

Updated 10 abril 2024 11:05:56 by Vladimir Urquiola